Les Paninis

L'Amour Fougue NEW 4,00 €
Jambon italien, mozzarella, tomates, aubergines, parmesan, origan/basilic + salade, crudités et vinaigrette

Le Croque NEW 4,00 €
Jambon, fromage, tomates + salade, crudités et vinaigrette

L'Ardéchois NEW 4,00 €
Chèvre chaud, lardons fumés, miel + salade, crudités et vinaigrette miel moutarde

Plats chauds

Pâtes Bolognaise	4,00 €
Pâtes Carbonara	4,00 €
Pâtes Arabiata (tomates piquantes, lardons, basiclic, échalottes) NEW	4,00 €
Pâtes 4 fromages	4,00 €
Pâtes Boscaïola (champigons des bois, basilic, oregan, crème) NEW	4,50€
Potage aux légumes frais du jour	1,50 €
Plat proposé au menu de la semaine	5,50 €

Les Boissons

Coca, coca-light, coca-light-lemon, fanta, sprite, ice-tea, (canette)	1,20 €
Coca, coca-light, fanta, eau plate, eau pétillante (0,5 l)	1,50 €
Ice-tea pêche, jus de pomme, orange	1,40 €
Verre de vin (sur place)	1,50 €
Bière (sur place)	1,50 €
Café, thé (sur place)	1,50 €

Les Desserts

Le dessert de la semaine	1,50 €
La coupe de glace (brésilienne, dame blanche, dame noire)	2,00 €

Depuis 27 ans, le Germoir , permet à des personnes en difficulté sociale d'apprendre un métier dans un contexte réel.

Organisée sur le mode de « compagnonnage » la formation par le travail permet à chaque stagiaire d'acquérir les bases d'une profession et les attitudes indispensables à une réelle insertion dans le monde du travail.

Le Germoir e.f.t.

Rue Monceau Fontaines, 42/3
6031 Monceau sur Sambre
www.germoir.be
Tel : 071/27 05 40
Fax : 071/27 05 49
E-mail : germoir@germoir.be

l'Amour Fougue

L'Amour Fougue vous propose un espace à la mesure de vos besoins quelque soit l'événement à organiser : mariage, communion, repas d'affaires, réception, séminaire, . . .

Découvrez les nouvelles assiettes de salades composées ainsi qu'un choix encore plus varié de baguettes et paninis

Certifié Iso 9001, l'Amour Fougue répond également aux normes HACCP

ISO 9001

Passez votre commande de 8h à 10h30, par fax au n° 071/27 05 49.
Livraison gratuite pour toute commande d'un montant minimum de 15 €

Les classiques

Délicieuses baguettes fraîches et croquantes

Avec Crudités + 0.30 €	*1/4*	*1/2*
Américain préparé	1.50 €	2.30€
Martino (américain piquant)	1.50 €	2.30 €
Dagobert jambon / Gouda	1.50 €	2.30 €
Dagobert jambon /Emmenthal	1.50 €	2.30 €
Jambon à l'os	1.50 €	2.30 €
Jambon italien	1.50 €	2.30 €
Poulet andalou	1.50 €	2.30 €
Poulet curry	1.50 €	2.30 €
Poulet mayonnaise	1.50 €	2.30 €
Poulet piquant	1.50 €	2.30 €
Saucisson italien	1.50 €	2.30 €
Thon piquant	1.50 €	2.30 €
Thon mayonnaise	1.50 €	2.30 €
Salade de crabe	1.50 €	2.30 €
Salade de viande	1.50 €	2.30 €
Rôti de porc/moutarde	1.50 €	2.30 €
Tomate mozzarella	1.50 €	2.30 €
Gouda	1.50 €	2.30 €
Emmenthal	1.50 €	2.30 €

Crudités au choix : salade, tomate, carotte, concombre, chou blanc, maïs, cornichon

Les spéciales

Spécialités proposées en version 1/4 ou 1/2 baguette fraîche et croquante.

Pas de supplément crudités possible

	1/4	1/2
Le Campagnard Œufs brouillés, lardons	2,00 €	2,80 €
Le Campagnard fromagé Œufs brouillés, emmenthal	2,00 €	2,80 €
L' Hawaï Jambon, fromage, ananas, poivrons, chou blanc, vinaigrette	2,00 €	2,80 €
L'Italiano Jambon Italien, mozzarella, tomate	2,00 €	2,80 €
Le Sublime Blanc de poulet, œufs durs, mayonnaise au curry	2,00 €	2,80 €
Le Milanais Escalope panée, sauce italienne, tomates, salade	2,00 €	2,80 €
Le Parmigiano Jambon italien, aubergines grillées, copeaux de parmesan, huile d'olive	2,00 €	2,80 €
L'impératif Salade de langoustines, asperges, œufs durs, salade	2,00 €	2,80 €
L'incontournable Boulettes, feta, aubergines	2,00 €	2,80 €
Le Nordique NEW Salade de saumon fumé, dés de concombre et tomate, œufs mimosa, aneth, sauce Vincent (persil,cerfeuil)	2,00 €	2,80 €
Le Charlemagne NEW Brie, salade, filet de saxe, cerneaux de noix, beurre	2,00 €	2,80 €

Les assiettes froides

L'Exclusive Salade, carottes, concombres, tomates, asperges, œufs durs, vinaigrette	3,50 €
La mezze NEW Feuille de vigne, boulettes, Feta, tzaziki, tarama, salade, olives noires	6,00 €
La Classique de la Terre Assortiment de charcuterie, salade, crudités	5,50 €
La Classique de la Mer Tomate crevettes, pêche au thon, salade, crudités	6,00 €
La Sublime NEW Lamelles de poulet grillé, salade, tomates, maïs, œufs durs et pommes de terre	5,50 €
La Milanaise NEW Escalope panée, sauce italienne, salade, tomates, maïs, œuf dur, olives, vinaigrette miel-moutarde	5,50 €
La Niçoise Thon nature, anchois, olives, pommes de terre, salade, haricots, œufs durs, vinaigrette	5,50 €
La Parmigiana Jambon italien, aubergines grillées, tomates, basilic, copeaux de parmesan, huile d'olive	6,00 €
La Romaine Pâtes froides au pesto, tomates, mozzarella, concombres, carottes, basilic, olives	5,00 €
L'Incontournable Boulettes, feta, aubergines grillées, carottes, pâtes froides	6,00 €
La Nordique Saumon fumé, oignons, vinaigrette au miel	5,50 €
L' USA Américain, salade, tomates, oignons, cornichons	5,50 €
La Printanière (de mai à juin) Jambon italien, melon, salade, tomates, carottes	5,50 €

Téléphone HORECA : 071/27 05 46
Télécopie : 071/27 05 49
Messagerie : germoir@germoir.be