



DES PRODUITS
LOCAUX



FRAIS
&
DE SAISON



UN CIRCUIT
COURT



FAIT MAISON



 secretariat@germoir.be

 www.germoir.be

 071 27 05 40

 Rue de Monceau fontaine 42/3
6031 monceau-sur-sambre

 legermoir

 Legermoirformations


le Germoir
VOUS TRANSFORME !

POUR EN SAVOIR PLUS
sur notre projet pédagogique
et notre centre de formation




le Germoir
VOUS TRANSFORME !

**CARTE DU
SNACK**

Vers une alimentation plus durable

**LUNDI - VENDREDI
DE 11H45 À 13H30**



À EMPORTER ou EN LIVRAISON
(min 30€, dans un rayon de 10km)

Merci de nous transmettre
vos commandes avant 9h45
via secretariat@germoir.be



LES CLASSIQUES

Au choix : Pain au levain ou pain multicéréales
Avec ou sans crudités de saison
Supplément œuf: 0.50€

LE FROMAGE 3,70€
Gouda, mayonnaise maison

LE JAMBON 3,70€
Jambon, mayonnaise maison ou beurre

LE DAGOBERT 3,70€
Jambon, gouda, mayonnaise maison

LE BELGIANO 4,20€
Jambon fumé, pesto de saison, aubergine grillée, tomates séchées, parmesan

LE MÉDITERRANÉEN 4,80€
Boulettes d'agneau, mouhamara (poivrons grillés, tomates, noix, amandes), tomates séchées

LE VEGANOS 4,20€
Tartinade de petits pois, mouhamara (poivrons grillés, tomates, noix, amandes) mayonnaise maison

LE THON MAYO ou PIQUANT 4,20€
Thon, mayonnaise maison, persil, oeuf (+harissa)

LE POULET CLASSIQUE 4,20€
Salade de poulet préparée

LE POULET MEXICAIN 4,20€
Salade de poulet mexicaine (maïs, haricots rouges, cumin, jalapeño)

L'AMERICAIN 4,20€
Américain préparé, mayonnaise maison

LE MARTINO 4,20€
Américain, sauce martino

L'OMELETTE 4,20€
Omelette, gouda mi vieux, beurre

LE SAVOYARD FAÇON PANINI 5,00€
Fromage à raclette, jambon fumé, oignons grillés

CRUDITES DE SAISON

Tomate et concombre de mai à octobre
Chou blanc et carotte de novembre à avril

LES WRAPS

LE LIBANAIS 6,20€
Falafel (boulette de pois chiche), houmous de pois chiche, fromage grec ail et fines herbes, crudités de saison

L'ALEPIN 6,50€
Haché d'agneau, mouhamara (poivrons grillés, tomates, noix, amandes, tahin, huile d'olive), fromage grec ail et fines herbes, crudités de saison

LE KOTOPOULO 6,50€
Poulet curry, fromage grec ail et fines herbes, pickles d'oignons, noix, crudités de saison

LE SAUMON NORVEGIE 8,50€
Saumon norvégien, fromage grec ail et fines herbe, chips sweet chili, pomme granny, crudités de saison

LE POTAGE DU JOUR 2,50€

(à base de légumes bio et/ou issus de la ferme du Maustitchi)

LES POKÉ BOWLS

LE VEGETARIEN 8,50€
Falafel (boulette de pois chiche), quinoa, lentilles, carottes, pois chiche, jeunes oignons, sauce chili/citron

LE POULET SWEET CHILI 8,50€
Poulet rôti, quinoa, lentilles, carottes, oignons frits, jeunes oignons, cacahuètes, pois chiche, concombre, sauce chili/citron

LE SAUMON FUME 11,00€
Saumon fumé, quinoa, Edamame, pois mange-tout, chou, oignon frais, coriandre fraîche, graine de sésame, sauce soja/teriyaki

ALLERGÈNES SUR DEMANDE

LES BOISSONS

RITCHIE 3,90€

Cola, Orange-vanille, citron, Pamplemousse-ananas (27.5cl)

Eau plate - Eau pétillante 2,50€

LES FORMULES LUNCH ENTREPRISE

vers une alimentation plus durable

Livraison du lundi au vendredi de 11h00 à 15h00
A COMMANDER 48H À L'AVANCE

LA MEZZE DU GERMOIR

Une épopée gustative entre l'Orient et la Belgique

Tzatziki, fenouil rôti, mouhamara, guacamole de petits pois, houmous, taboulé, sigara borek, pain libanais

10,00€ htva par personne
(Minimum 12 pers.)

EN OPTION:

Tarama +2€/prs

Boulettes d'agneau +2€/prs

Falafel +2€/prs



ON S'OCCUPE DE TOUT

Notre mezza vous est livré dans des contenants durables et avec des ustensiles de service. Le lendemain, un chauffeur viendra récupérer le tout. Sur demande, nous pouvons vous fournir assiettes et couverts.



PLATEAU SANDWICHES

Une gamme classique & réconfortante

Sandwichs ouverts :
Jambon ardennais, Américain,
Végétarien, poulet mexicain,
thon, jambon à l'os

7,20€ htva par personne
(4 pièces/personne - Minimum 12 pers.)

ASSORTIMENT DE WRAPS

Une offre gourmande & saine qui vous fera voyager

Wrap Alepin
Wrap Kotopoulo
Wrap libanais

6,50€ htva par personne
(6 pièces/personne
Minimum 12 pers.)

