LES SANDWICHS

Au choix : baguette traditionnelle ou multicéréales
Supplément œuf: 0.50€ Supplément crudités: 0.50€

CRUDITES DE SAISON
Chou blanc et carotte *de novembre à avril*
Tomate et concombre de mai à octobre

LE SAUMON FUMÉ 6,80€
Saumon fumé, fromage fines herbes, roquette

LE BOULETTE MOUTARDE À L'ANCIENNE 5,80€
Boulette porc & veau, moutarde à l'ancienne

LE NEW VEGANOS 5,00€
Aubergines grillées, tomates séchées, roquette, concombre mouhamara (tapenade de poivrons grillés, tomates, noix et amandes)

LE FROMAGE OU LE JAMBON 4,40€ - 4,50€
Gouda ou jambon, mayonnaise maison

LE DAGOBERT 4,50€
Jambon, gouda, mayonnaise maison

L'ITALIANO 6,50€
Jambon San Danièle AOP, pesto de saison, aubergine grillée, tomates séchées, parmesan

LE MÉDITERRANÉEN 6,50€
Boulettes d'agneau, mouhamara (tapenade de poivrons grillés, tomates, noix et amandes) , tomates séchées

LE THON MAYO OU PIQUANT 4,50€
Thon, mayonnaise maison, persil, oeuf (harissa)

LE POULET CLASSIQUE 4,50€
Salade de poulet préparée

L'AMERICAIN OU MARTINO 4,90€
Américain préparé, mayonnaise maison ou sauce martino

L'OMELETTE 4,70€
Omelette, fromage, beurre

LES WRAPS

LE LIBANAIS 7,50€
Falafel (boulette de pois chiche), houmous de pois chiche, fromage grec ail et fines herbes, crudités de saison

L'ALEPIN 8,80€
Haché d'agneau, mouhamara (tapenade de poivrons grillés, tomates, noix et amandes), fromage grec ail et fines herbes, crudités de saison

LE KOTOPOULO 8,50€
Poulet curry, fromage grec ail et fines herbes, pickles d'oignons, crudités de saison

LE SAUMON NORVEGIEN 8,80€
Saumon norvégien, fromage grec ail et fines herbes, chips sweet chili, pomme granny, crudités de saison

LE POTAGE DU JOUR 3,00€

(à base de légumes bio et/ou issus de la ferme du Maustitchi)

LES POKÉ BOWLS

LE VEGETARIEN 9,00€
Falafel (boulette de pois chiche), quinoa, lentilles, carottes, pois chiche, jeunes oignons, sauce chili/citron

LE POULET SWEET CHILI 10,00€
Poulet rôti, quinoa, lentilles, carottes, oignons frits, jeunes oignons, cacahuètes, pois chiche, concombre, sauce chili/citron

LE SAUMON FUME 12,00€
Saumon fumé, quinoa, Edamame, pois mange-tout, chou, oignon frais, coriandre fraîche, graine de sésame, sauce soja/teriyaki

ALLERGÈNES SUR DEMANDE

LES NOUVEAUTÉS

LA COURGE RÔTIE AU CHÈVRE 5,60€
Courge rôtie, chèvre, roquette, mix graines, vinaigrette miel/thym/soja

LE POULET ANDALOUSE 4,50€
Salade de poulet andalouse maison

LA SALADE DES SOUS-BOIS 14,00€
Chips de jambon, œuf poché, jambon fumé, tomates confites, mix de graines au chimichurri, pickles d'oignons, mix de champignons



NOTRE PANINI

PANINI VÉNITIEN 6,20€
Jambon San Danièle AOP, tomate fraiche, pesto maison mozzarella et aubergines

LES BOISSONS

RITCHIE 4,20€
Cola, Orange-vanille, citron, Pamplemousse-ananas (27.5cl)

Eau plate - Eau pétillante 3,00€

LES FORMULES LUNCH ENTREPRISE

vers une alimentation plus durable

Livraison du lundi au vendredi de **11h00 à 15h00**
A COMMANDER 48H À L'AVANCE

LA MEZZE DU GERMOIR

Une épopée gustative entre l'Orient et la Belgique

Tzatziki, fenouil rôti, mouhamara, bouchée de boulgour aux épices orientales , houmous, taboulé, sigara borek, pain libanais

12,00€ htva par personne
(Minimum 12 pers.)



EN OPTION:

Tarama	+2,50€/prs
Boulettes d'agneau	+3,50€/prs
Falafel	+2,50€/prs

ON S'OCCUPE DE TOUT

Notre mezze vous est livré dans des contenants durables et avec des ustensiles de service. Le lendemain, un chauffeur viendra récupérer le tout. Sur demande, nous pouvons vous fournir assiettes et couverts.



PLATEAU SANDWICHS

Une gamme classique & réconfortante

Sandwichs ouverts :
Jambon San Danièle AOP, Américain, Végétarien, thon, jambon à l'os

7,50€ htva par personne
(4 pièces/personne - Minimum 12 pers.)

PLATEAU PAINS SURPRISES PRESTIGES

Un voyage raffiné à chaque bouchée

Petits pains de luxe: oeuf brouillé, saumon fumé, jambon San Danièle AOP, tartinade de saison végétarienne, brie-noix-miel



8,00€ htva par personne
(4 pièces/personne - Minimum 20 pers.)

ASSORTIMENT DE WRAPS

Une offre gourmande & saine qui vous fera voyager

Wrap Alepin , Wrap Kotopoulo Wrap libanais



8,20€ htva par personne
(6 pièces/personne - Minimum 12 pers.)

secretariat@germoir.be
www.germoir.be
071 27 05 40
Rue de Monceau fontaine 42/3
6031 monceau-sur-sambre
legermoir
Legermoirformations
legermoir

le Germoir
VOUS TRANSFORME !

POUR EN SAVOIR PLUS
sur notre projet pédagogique
et notre centre de formation

le Germoir
VOUS TRANSFORME !

CARTE DU SNACK

Vers une alimentation plus durable

LUNDI - VENDREDI
DE 11H45 À 13H30

À EMPORTER ou EN LIVRAISON
(min 40€, dans un rayon de 10km)

Merci de nous transmettre
vos commandes avant 9h45
via secretariat@germoir.be

